

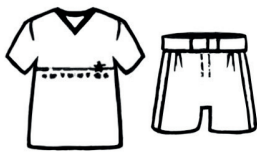
# COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

## POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

### AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE



- ✓ SI JE SUIS MALADE, **FIÉVREUX**, SI JE TOUSSE, JE RESTE CHEZ MOI ET J'APPELLE UN MÉDECIN.



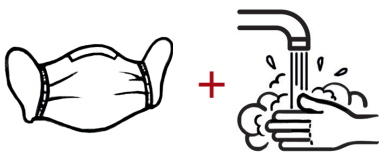
- ✓ VESTIAIRE FERMÉ : J'ARRIVE EN TENUE DE SPORT PROPRE.



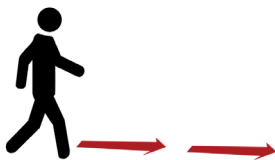
- ✓ J'AI PRÉVU **MASQUE**, **GEL HYDROALCOOLIQUE**, **MAGNÉSIE LIQUIDE**, **GOURDE** (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).



- ✓ J'UTILISE MON MATÉRIEL D'ESCALADE PERSONNEL.



- ✓ À L'ENTRÉE DE LA SALLE, JE ME NETTOIE LES MAINS (EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE LORS DE L'ACCUEIL.



- ✓ JE RESPECTE LES MARQUAGES AU SOL, LES SENS DE CIRCULATION.



- ✓ JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.



- ✓ JE SALUE MES PARTENAIRES DE GRIMPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES (PAS DE CONTACT).

# COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

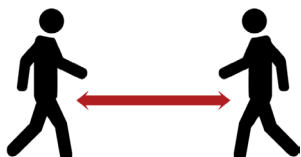
## POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

### PENDANT MA SÉANCE

**"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT  
DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."**



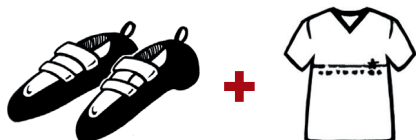
- ✓ **JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.**



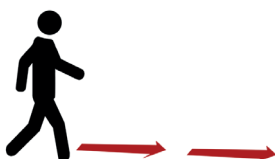
- ✓ **J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :**
  - 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS
  - 2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.



- ✓ **J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.**



- ✓ **PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.**



- ✓ **JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.**



- ✓ **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE SI LA DISTANCIATION PHYSIQUE NE PEUT ÊTRE RESPECTÉE.**



- ✓ **J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.**



- ✓ **JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.**

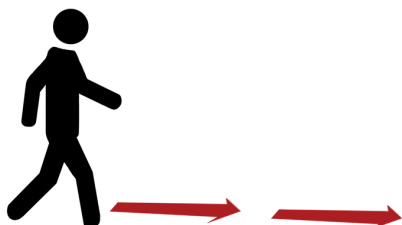
# COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

## POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

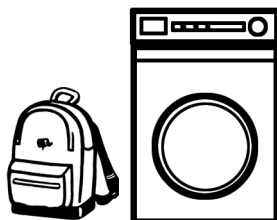
### APRÈS MA SÉANCE



**JE ME NETTOIE LES MAINS** AVANT DE QUITTER LA SALLE.



**JE ME DIRIGE VERS LA SORTIE EN RESPECTANT LES SENS DE CIRCULATION** POUR ÉVITER DE CROISER DE TROP PRÈS D'AUTRES PERSONNES.



**JE LAVE MA TENUE DE SPORT** AU RETOUR À LA MAISON.

